



# Yhteistyöllä soveltavaa liikuntaa – på svenska

## Soveltavan liikunnan symposio 2024



## **Lotta Nylund, hankevastaava**

Finlands Svenska Idrott

- Yli 200 urheiluseuraa
- Edistää ruotsinkielisiä urheilu/liikunta mahdollisuuksia Suomessa.

Aikaisempi kokemus:

- 2 x Hankevastaava
- Liikuntavastaava Turun kaupunki



- Ruotsinkielisen soveltavan liikunnan historia
- Mitä kehitystä on tapahtunut viime vuosina?
- Miten jatketaan kehittämistä?



## 1980-luku

- Ensimmäiset erityisliikunnanohjaajat aloittivat kunnissa (myös sv)
- Solvalla (AK) → soveltava liikunta osana opintoja

## 1990-luku

- Seminaarissa: Valtakunnalliset neuvottelupäivät sisälsi erillisen ruotsinkielisen seminaarin, jossa n. 20 ihmistä pohti mihin suuntaan ruotsinkielistä toimintaa pitäisi kehittää.
- Tarkoituksena oli että CIF (Finlands Svenska Centralidrottsförbund) nykyinen FSI veisi soveltavaa liikuntaa seuroille → **LAMA**

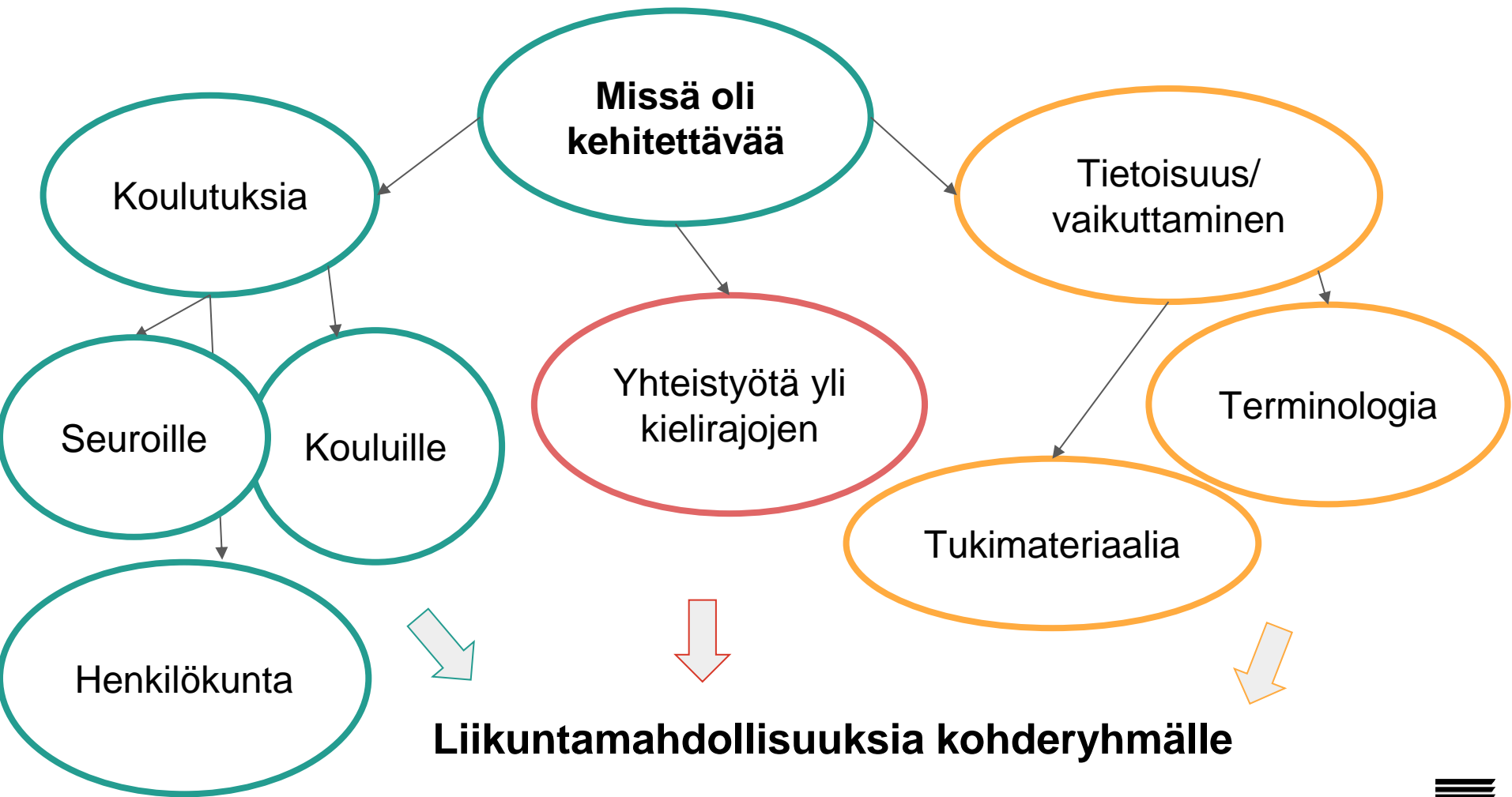
## 2010-luku

- Ruvettiin suunnittelemaan kaksikielistä hanketta kuntiin



Ruotsinkielinen kenttä ja palvelut ovat selkeästi suomenkielisiä palveluja perässä. Kirittävää on...noin 30 vuotta.





# Kehitys vuosina 2018–2014

1. 2018-2021: **Soveltavaa liikuntaa kaksikielisiin kuntiin** (SoveLi & Folkhälsan)

1. 2021-2024: **Vi också** (Finlands Svenska Idrott)

Rahoitus: Opetus- ja kulttuuriministeriö



# Mitä tehtiin 2018-2021

- 4 kaksikielisissä kunnassa perustettiin soveltavat foorumit
- 3 kunnassa tehty liikuntapaikkojen esteettömyyskartoituksia
- 4 kunnassa: esitteet soveltavan liikunnan tarjonnasta
- 3 kuntaan ostettiin toimintavälineitä
- Kaksikielisiä seminaareja





# Mitä tehtiin 2021-2024

- Koulutuksia ympäri Svenskfinland
- Tuki materiaalia:

## 4 Käsikirjaa

- Esteetön tapahtuma, Parauheilu, Toimintavälineet(koulut/kunnat), Toimintavälineet päiväkotiin.

## 5 Videota

- <sup>9</sup> 2 Nettisivua: [idrott.fi/idrott/projekt/vi-ocksa/anpassadmaterial](https://idrott.fi/idrott/projekt/vi-ocksa/anpassadmaterial)



## Mitä tehtiin 2021-2024

- Yhteistyötä ru paraurheilijoiden kanssa
- Ensimmäinen sanasto (LTS & Sanastokeskus)
- Koulutuksia liikunnanohjaajille
- Koulutuksia toimintavälineiden käytöstä (yht. Malike)
- Stafettkarnevaalen: uusi viesti kohderyhmälle





# TILLGÄNGLIGHETS- BESKRIVNING

*Utan tillgänglighetskartläggning*

## **Föremål/lokaler som beskrivs**

## **Exempel på tillgänglighetsbeskrivning**

### **1. Ankomst**

- Adress
- Var finns en trygg plats där t.ex. invataxin kan lämna av en person?
- Var finns markerade tillgängliga parkeringsplatser? Andra parkeringsplatser?
- Vilken ingång? (Är det huvudingången eller en annan dörr?)

Adress: Solgränden 5, Esbo.

Verksamheten ordnas i idrottshallen Papegojan.

Taxin kan lämna av framför huvudingången.

Ca 20 m från huvudingången till vänster finns 3 markerade tillgängliga parkeringsplatser. Huvudingången finns när den stora papegoja-statyn.

### **2. Ingång**

- Kan du urskilja dörren från dess bakgrund?
- Finns det en ramp?
- Är ingången och gården på samma nivå?

Huvudingången har en röd skjutdörr som fungerar med en rörelsesensor och urskiljs lätt från väggen.

Vid huvudingången finns en 2 meter lång ramp med handrücke samt trappor.

# Vi också podcast

Ensimmäinen suomenruotsalainen podcast soveltavasta liikunnasta ja paraurheilusta.

Kuunneltu 987

Jaksot voi lukea tai kuunnella:

[idrott.fi/vi-ocksa-podcast](http://idrott.fi/vi-ocksa-podcast)

tai esim. Spotifysta.

*Kielikylypyä, jos ei muuta!*



# ***Yhteistyöllä kehitetään kenttää***

- Suomen Paralympiakomitea
- Liikuntatieteellinen Seura
- Folkhälsan
- Tukiliitto / Malike
- FDUV
- SAMS
- Ammattikorkeakoulu Arcada



# Vi vill också delta

- “Mekin haluamme osallistua”
- Elokuu 2024 - joulukuu 2025
- Ruotsinkieliset henkilöt, joilla on toimintarajoitteita tai sairaus, saivat kaikissa ikäryhmissä enemmän mahdollisuuksia osallistua liikuntatoimintaan ja tapahtumiin, joka lisää heidän fyysistä aktiivisuuttaan.
- Suomi Liikkeelle-ohjelma, Opetus- ja kulttuuriministeriö
- Yhteistyö: Ålands Idrott, Liikuntatieteellinen Seura, Folkhälsan, FDUV.

