

TUTKIMUSARTIKKELIEN KIRJOITUSOHJEET 2025

Liikunta & Tiede on monitieteinen aikakauslehti, joka julkaisee vertaisarvioituja alkuperäisartikkeleita suomeksi. Lehti soveltuu väitöskirjan osajulkaisujen julkaisemiseen. Lisäksi lehdessä voidaan julkaista katsausartikkeleita. Arviointiprosessissa hyväksytyt artikkelit ilmestyvät painettuna ja Liikuntatieteellisen Seuran verkkosivuilla (www.lts.fi). Liikunta & Tiede -lehdellä on Tieteellisten seurain valtuuskunnan vertaisarviointitunnus (JUFO 1).

Käsikirjoituksia otetaan arviointiprosessiin kahdesti vuodessa. Jättöajat päättyvät vuosittain 31. maaliskuuta ja 30. syyskuuta. Myöhästyneet artikkelit siirtyvät automaattisesti seuraavaan arviointierään. Käsikirjoitukset lähetetään pdf-muodossa Liikunta & Tiede -lehden toimitukseen osoitteeseen tutkimusartikkelit@lts.fi.

Tutkimus- ja toimitustyössä noudatetaan hyvää tieteellistä käytäntöä ja ihmiseen kohdistuvan tutkimuksen eettisiä periaatteita (katso Tutkimuseettisen neuvottelukunnan ohjeet <http://www.tenk.fi/> sekä kansainvälinen Vancouver-ohjeisto <http://www.icmje.org/>). Jokaisen käsikirjoituksen arvioi vähintään kaksi kyseisen tieteenalan kotimaista ansioitunutta tutkijaa, mikäli tutkimusartikkelien toimitusryhmä toteaa tekstin täyttävän tieteellisen artikkelin kriteerit ja olevan arviointikelpoinen. Toimitusryhmä päättää artikkelien julkaisemisesta asiantuntijalausuntojen perusteella.

1. Käsikirjoituksen tekijyys ja hyvä tieteellinen käytäntö

Artikkelin kirjoittajilla on oltava merkittävä vaikutus artikkelin syntyyn. He ovat osallistuneet tutkimuksen suunnitteluun tai tulosten analyysiin ja tulkintaan. Lisäksi tekijöiden edellytetään osallistuneen artikkelin kirjoittamiseen. Lisäksi he ovat hyväksyneet artikkelin lopullisen, julkaistavaksi tarkoitetun version. Artikkelin mahdollisessa kiitososassa voidaan mainita henkilöt ja/tai tahot kuten rahoittajat, jotka ovat edesauttaneet tutkimuksen toteuttamista. Tämä osio liitetään artikkeliin vasta kun käsikirjoitus on hyväksytty julkaistavaksi. Tarkemmat ohjeet: <http://www.icmje.org/>.

Käsikirjoitukseen on liitettävä saatekirje (Word- tai pdf-tiedosto), jossa kerrotaan artikkelin otsikko sekä kaikki tekijät ja heidän taustayhteisönsä. Saatekirjeellä kirjoittajat myös vahvistavat, että käsikirjoitus sisältää alkuperäistä tutkimusaineistoa, jota ei ole julkaistu eikä tarjota julkaistavaksi toisessa tieteellisessä lehdessä tai kirjassa. Liikunta & Tiede -lehdessä julkaistuja artikkeleita ei saa julkaista saman sisältöisenä tai samassa muodossa uudelleen ilman julkaisijan sähköpostitse antamaa suostumusta. Uudelleen julkaistaessa käytetään lehdessä ilmestyneen artikkelin pdf-tiedostoa.

2. Käsikirjoitusten laajuus ja rakenne

Tutkimusartikkeliksi tarjottavan käsikirjoituksen koko aineisto tallennetaan yhteen pdf-tiedostoon, josta on poistettu viittaukset tekijyyteen myös metatiedoista. Tiedosto lähetetään yhdessä saatekirjeen kanssa osoitteeseen tutkimusartikkelit@lts.fi.

Käsikirjoitusten laajuus ei kokonaisuudessaan saa ylittää 20 liuskaa (A4-koko), kun tekstin riviväli on 1,5, marginaalit 25 mm, fontti Times New Roman ja kirjasinkoko 12 pts. Kokonaislaajuuteen sisältyy kaikki artikkeliin tarkoitettu aineisto eli otsikot, tiivistelmät, artikkeliteksti, lähteet, kuviot ja taulukot. Sivunumeroitu teksti kirjoitetaan vasen reuna tasattuna ja ilman tavutusta.

Artikkelin edellytetään olevan sisällöllisesti ja kielellisesti hyvin viimeistelty. Toimitusryhmä palauttaa heikosti viimeistellyn tai liian pitkän tekstin muokattavaksi käsikirjoituskriteerit täyttäväksi.

Käsikirjoitus otsikoidaan suomeksi ja englanniksi (enintään 120 merkkiä, sisältäen myös välilyönnit) ja lyhyt otsikko suomeksi (enintään 45 merkkiä, sisältäen myös välilyönnit). Lyhyttä otsikkoa käytetään valmiin artikkelin sivujen alatunnisteena.

Tiivistelmä ja asiasanat: Tiivistelmän pituus on enintään 2 000 merkkiä mukaan lukien välilyönnit. Suomenkielisen tiivistelmän ohella käsikirjoitukseen on liitettävä englanninkielinen tiivistelmä (abstract). Molempien tiivistelmien jälkeen luetellaan 3–8 avainsanaa (keywords).

Varsinaisessa tekstiosiossa suositellaan käytettäväksi seuraavaa rakennetta:

- Johdanto
- Tutkimuksen viitekehys
- Tutkimuskysymykset, -menetelmät ja -aineisto
- Tulokset
- Pohdinta ja johtopäätökset
- Lähteet

Tästä rakenteesta voi kuitenkin poiketa, jos aihe tai käsittelytapa sitä vaatii. Toimitusryhmä saattaa kirjoitusohjeista poikkeavan ratkaisun arvioitsijoiden tietoon.

Taulukot, kuviot ja niiden selitetekstit sijoitetaan käsikirjoituksen pdf-versioon omalle paikalleen. Aineisto toimitetaan värillisenä. Artikkelin tultua hyväksytyksi toimitus lähettää käsikirjoituksen viimeistelyohjeet.

3. Lyhenteet ja vierasperäiset käsitteet

Lyhenteet kirjoitetaan kokonaisuudessaan ensimmäistä kertaa mainittaessa. Vierasperäisistä käsitteistä on käytettävä – mikäli mahdollista – suomenkielistä, tieteenalalla vakiintunutta käsitettä. Suomenkielisen käsitteen jälkeen voi tarvittaessa kirjoittaa sulkuihin vierasperäisten termin.

4. Aineistoviittaukset

Alkuperäisartikkelin lopussa lueteltujen käytettyjen lähteiden määrä voi olla enintään 40. Poikkeukset ovat mahdollisia katsausartikkeleissa. Lähteet luetteloidaan artikkelin lopussa numeroitta aakkosjärjestyksessä riippumatta niiden esiintymisjärjestyksestä tekstissä. Mikäli samaan kohtaan samojen sulkujen sisään tulee viittauksia useisiin eri lähteisiin, niin ne luetteloidaan aakkosjärjestyksessä. Saman tekijän julkaisut asetetaan vuosilukujen mukaiseen järjestykseen. Viittauksissa käytetään APA 7 -järjestelmää (apastyle.apa.org).

Esimerkkejä lähteiden merkitsemisestä ja lähdeviittauksista:

Teokset ja toimitetut teokset, joissa 1–2 tekijää: Lähdeluettelo: sukunimi, etunimen ensimmäinen kirjain (ilmestymisvuosi). Teoksen nimi. Kustantaja. Mahdollinen DOI-osoite.

McCulloch, G. & Richardson, W. (2000). *Historical Research in Educational Settings*. Open University Press. Viittemerkintä: (McCulloch & Richardson, 2000 tai McCulloch & Richardson, 2000, s. 23–25; sivunumerot tarvittaessa)

Teos, jossa on enemmän kuin kaksi tekijää: Kaikki tekijät listataan lähdeluettelo teoksissa, joissa on 3–20 tekijää. Tekstin sisäisessä viitteessä ilmoitetaan vain ensimmäinen tekijä, paitsi jos useamman tekijän merkitseminen on tarpeen selvyuden vuoksi. Tällöin ilmoitetaan niin monta tekijää, että viitteet on mahdollista erottaa toisistaan.

Vehkalahti, K., Jouhki, E., Lipkin, S., Sitomaniemi-San, J., & Kuokkanen T. (toim.). (2022). *Matkaopas lapsuuden historian tutkimukseen. Monitieteisiä näkökulmia ja menetelmiä*. Suomalaisen kirjallisuuden seura. <https://doi.org/10.21435/ht.288> Viittemerkintä: (Vehkalahti ym., 2022)

Tekijöitä 21 tai enemmän: listataan 19 ensimmäistä tekijää ja viimeinen tekijä.

Viskari, J., Kokko, J., Torpo, L., Kunelius, A.-S., Santtila, M., Kyröläinen, H., Ilomäki, J., Luomi, A. M., Kivelä, J., Lipponen, H., Hyyppä, O., Välimetsä, P., Huhtala, P., Suihkonen, M., Puustinen, J., Kurkela, M., Nykänen, T., Räsänen, S., Isola, V., . . . Pihlainen, K. (2015). *Liikuntakoulutuksen käsikirja 2015*. Pääesikunta, Koulutusosasto. Viittemerkintä: (Viskari ym., 2015, s. 17–18)

Artikkelit kokoomateoksessa: sukunimi, etunimen ensimmäinen kirjain (ilmestymisvuosi). Artikkelin nimi. Teoksessa Etunimen ensimmäinen kirjain, sukunimi (toim.), *Teoksen nimi* (s. sivut). Kustantaja. Mahdollinen DOI-osoite.

Oja, P. (1995). Fyysinen ja terveystunto sekä niiden mittaus. Teoksessa: I. Vuori & S. Taimela (toim.) *Liikuntalääketiede*, s. 54–68. Kustannus Oy Duodecim. Viitmerkintä: (Oja, 1995, s. 55)

Artikkeli painetussa tieteellisessä aikakausjulkaisussa: sukunimi, etunimen ensimmäinen kirjain (ilmestymisvuosi). Artikkelin nimi. *Aikakausjulkaisun nimi, vol.(nro), sivut*. Mahdollinen DOI-osoite

Kulmala, J., Kukko, T., Hakonen, H., Mehtälä, A., Asunta, P., Sääkslahti, A. & Tammelin, T. (2024). Fyysinen aktiivisuus varhaiskasvatuksessa ja vapaa-ajalla 4–6-vuotiailla – tuloksia Piilo-tutkimuksesta. *Liikunta & Tiede* 61 (2), 83–90. Viitmerkintä: (Kulmala ym., 2024, s. 86)

Sanomalehti- tai aikakauslehtiartikkelit: sukunimi, etunimen ensimmäinen kirjain (ilmestymisajankohta). Artikkelin nimi. Julkaisualusta, sivut.

Uusitupa, I. (30.3.2024). Reikäpallo saa kyytiä pickleballissa. *Helsingin Sanomat*, A32–A33. Viitmerkintä: (Uusitupa, 2024)

Roitto R. & Ala-Vähälä, T. (2024). Soveltavan liikunnan palveluita käyttävät kunnissa etenkin naiset. *Liikunta & Tiede* 2/2024, 49–51. (Roitto & Ala-Vähälä, 2024)

Opinnäytetyöt: sukunimi, etunimen ensimmäinen kirjain (ilmestymisvuosi). Otsikko [opinnäytetyö, yliopisto]. Julkaisuarkisto. URL-osoite (käytä mahdollisuuksien mukaan pysyvän tunnuksen linkkejä kuten DOI, URN, Handle).

Lavikainen, J. (2023). *The Age of Brown Envelopes: Athletics and Football as Case Studies of the Professionalization of Finnish Elite Sport from the 1960s to 1990s* [väitöskirja, Helsingin yliopisto]. Helsingin yliopiston avoin julkaisuarkisto <http://hdl.handle.net/10138/565854>

Internet-sivut: sukunimi, etunimen ensimmäinen kirjain TAI julkaisijataho, jos nimettyä tekijää ei ole. (julkaisuajankohta). Otsikko. Julkaisualusta/pääorganisaatio. URL-osoite (käytä mahdollisuuksien mukaan pysyvän tunnuksen linkkejä kuten DOI, URN, Handle...)

Kokkonen, J. (2024). *Öljykriisi johti hetkelliseen energiansästöön liikuntapaikoilla*. Liikuntatieteellinen Seura. www.lts.fi/liikunta-tiede/artikkelit/oljykriisi-johti-hetkelliseen-energiansaastoon-liikuntapaikoilla.html (Viitmerkintä: Kokkonen, 2024) Luettu 30.1.2025

Opetushallitus (2014). *Perusopetuksen opetussuunnitelman perusteet 2014*. Opetushallitus. https://www.oph.fi/sites/default/files/documents/perusopetuksen_opetussuunnitelman_perusteet_2014.pdf (Viitmerkintä: Opetushallitus, 2014) Luettu 30.1.2025

Lait ja asetukset: *Huumausaineasetus 1972*. 161/18.2.1972. (Viittemerkintä: Huumausaineasetus 1972)

Esitystapa

Suora lainaus: Mäkinen ja Annala (2010, s. 55) painottavat, että ”osaamista tulee tarkastella kytkeytyneenä oppimiseen, jonka perustana on tiedon rakentaminen, joka vaatii intellektuaalisia kykyjä; tiedon soveltaminen liittyy yksilöiden sisäisen kapasiteetin hallitsemiseen, kehittämiseen ja hyödyntämiseen yhteisöjen sosiaalisessa toiminnassa”.

5. Arviointiprosessi

Tutkimusartikkelien toimitusryhmä arvioi kokouksessaan, täyttääkö tarjottu käsikirjoitus tieteelliseltä artikkelilta vaadittavat kriteerit. Jos vaatimustaso ylittyy, ryhmä nimeää kaksi toisistaan riippumatonta arvioitsijaa, joilta pyydetään lausunto tekstistä. Arvioiden perusteella artikkeli voidaan julkaista, lähettää muokattavaksi tai hylätä.

Kirjoittajat saavat käyttöönsä arvioitsijoiden lausunnot, joiden pohjalta heitä pyydetään muokkaamaan tekstiään. Uusi käsikirjoitus toimitetaan arvioitsijoille, joilta pyydetään kannanottoa julkaisukelpoisuudesta. Toimitusryhmä tekee lausuntojen pohjalta julkaisupäätöksen.

Arviointiprosessin kulku kokonaisuudessaan: [Vertaisarviointiprosessi - Liikuntatieteellinen Seura – Finnish Society of Sport Sciences \(Its.fi\)](#)

Lisätietoja

Sanna Palomäki
toimitusryhmän puheenjohtaja
Jyväskylän yliopisto
sanna.h.palomaki@jyu.fi

Jouko Kokkonen
toimituspäällikkö
Liikuntatieteellinen Seura
jouko.kokkonen@Its.fi