

Liikuntatieteellinen Seura ry

# Vastuullisuussuunnitelma 2024–2026

1. JOHDANTO.....	2
2. LTS TYÖNANTAJANA .....	2
3. VASTUULLISUUS LTS:N TOIMINNASSA .....	3
4. VASTUULLISUUSSUUNNITELMAN LAADINTA .....	4
5. KYSELYN TULOKSET.....	5
5.1. Esteettömyys ja saavutettavuus Liikuntatieteellisen Seuran tapahtumissa .....	5
5.2. Ympäristövastuullisuus.....	6
5.3. Turvallisuus.....	6
6. TAVOITTEET JA TOIMENPITEET TOIMINNAN VASTUULLISUUDEN EDISTÄMISEKSI .....	7
6.1. LTS työnantajana ja työyhteisönä .....	7
Kehittämiskohteet: .....	8
Tavoitteet .....	8
Tavoite 1. Toimistotilojen esteettömyystiedot näkyvät LTS:n verkkosivuilla. ....	8
Tavoite 2. LTS:n raportointi toiminnasta on avointa rahoittajille, jäsenille sekä kumppaneille. ....	8
Tavoite 3. Henkilöstön osaamisen kehittäminen sekä vaikuttamistyö ovat keskeistä LTS:n toiminnassa ..	8
6.2. LTS:n viestintä .....	8
Kehittämiskohteet: .....	9
Tavoitteet .....	9
Tavoite 1. LTS:n henkilöstö tuntee oman työnsä kannalta olennaiset saavutettavuuden perusteet, henkilöstö toteuttaa niitä käytännössä.....	9
Tavoite 2. LTS:n verkkosivut ovat selkeät ja palvelevat käyttäjää hyvin. ....	9
Tavoite 3. LTS:n julkaisutoiminta on vastuullista. ....	9
6.3. LTS:n tilaisuudet ja muut tapahtumat.....	10
Kehittämiskohteet: .....	10
Tavoitteet .....	11
Tavoite 1. LTS järjestää monipuolisesti erilaisia tilaisuuksia. ....	11
Tavoite 2. Ympäristövastuu otetaan paremmin huomioon tapahtumien suunnittelussa ja viestinnässä. ....	11
Tavoite 3. Tapahtumien sisältöjä ja käytäntöjä kehitetään entistä saavutettavammiksi. ....	11
Tavoite 4. Osallistujat kokevat kaikki LTS:n tapahtumat turvallisiksi. ....	11
7. SEURANTA JA ARVIOINTI .....	12
LIITE 1. LTS:N VASTUULLISUUSSUUNNITELMAN 2021–2023 TAVOITTEIDEN ARVIOINTI .....	13

## 1. JOHDANTO

Liikuntatieteellinen Seura ry (LTS) edistää Suomessa asuvien liikuntaa, terveyttä ja hyvinvointia liikuntatieteiden avulla. LTS on vuonna 1933 perustettu liikuntatieteistä, -kulttuurista ja -politiikasta kiinnostuneiden henkilöiden ja yhteisöjen muodostama kansalaisjärjestö ja tiedeviestintäorganisaatio. Jäsenistö muodostuu yli 1 100 henkilöjäsenestä ja 50 yhteisöjäsenestä.

LTS:n toiminta kiteytyy kolmeen kokonaisuuteen: tieteellisten seminaarien järjestämiseen, tutkimustietoon perustuvien arviointien ja selvityshankkeiden tekemiseen sekä monikanavaisen tiedeviestintään. Julkaisutoiminnan kärkituotteita ovat Liikunta & Tiede -lehti ja kustannetut liikuntatieteelliset teokset sekä tutkimus- ja selvityshankkeiden raportit.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo ovat olleet jo pitkään liikuntapolitiikan keskeisiä tavoitteita. Näiden merkitys on kasvanut yhdenvertaisuuslain asettamisen (2015) ja tasa-arvolain osittaisuudistuksen (2015) voimaantulon jälkeen. Konkreettisenä esimerkkinä teemojen korostumisessa on se, että yksi opetus- ja kulttuuriministeriön yhteisöjen yleisavustusten myöntökriteereistä on vuodesta 2016 alkaen ollut yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelma. Myös kestävän kehityksen sekä ympäristövastuun huomioiminen osana järjestötyötä on korostunut. Vuodesta 2021 alkaen järjestöillä on tullut olla käytössään ympäristövastuullisuuteen liittyvä suunnitelma.

Vastuullisuussuunnitelma on yksi osa LTS:n toimintaa ohjaavista dokumenteista. Se on laadittu siten, että se keskustelee esimerkiksi LTS:n strategian kanssa. Tämä vastuullisuussuunnitelma on jatkoa ensimmäiselle vastuullisuussuunnitelmalle, joka laadittiin vuosille 2021–2023. Suunnitelma pitää sisällään yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmat sekä ympäristövastuullisuussuunnitelman. Suunnitelmassa on kuvattu yhdenvertaisuuden, tasa-arvon ja ympäristövastuun nykytilaa LTS:n toiminnassa ja määritelty tavoitteet sekä toimenpiteet näiden teemojen edistämiseksi ja tulosten arvioimiseksi.

Vastuullisuussuunnitelmassa käsiteltyjen aiheiden edistäminen koskee kaikkea LTS:n ja sen henkilöstön toimintaa. Suunnitelmassa teemoja edistävät tavoitteet ja konkreettiset toimenpiteet kohdistuvat erityisesti kolmeen asiakokonaisuuteen: 1) LTS:ään työnantajana, työyhteisönä ja yhteisönä, 2) viestintään ja julkaisutoimintaan sekä 3) tapahtumiin.

## 2. LTS TYÖNANTAJANA

Liikuntatieteellinen Seura on asiantuntijaorganisaatio, jonka voimavarana on osaava, motivoitunut ja hyvinvoiva henkilöstö. Työyhteisöön kuuluvat pääsihteeri, yhdeksän kokopäiväistä, kaksi osa-aikaista sekä kolme (v. 2024) projektityöntekijää. LTS:ssa on dokumentoitu henkilöstön työskentelyyn ja johtamiseen liittyvät yhteiset toimintatavat, kuten työaikaan sekä etätyöskentelyyn ja kouluttautumiseen liittyvät käytännöt, mutta ne ovat hajallaan eri asiakirjoissa. Toimintatapoja arvioidaan ja käydään tarpeen mukaan läpi henkilöstön ja hallituksen kanssa. Pääsihteeri toimii työsuojelupäällikkönä ja yksi työntekijöiden edustajista työsuojeluvaltuutettuna. LTS:ssa on työsuojeluryhmä, johon kuuluvat

työsuojelupäällikkö ja -valtuutettu sekä sihteeri. Ryhmän tehtäviin kuuluu työsuojelusta huolehtiminen yhdessä työterveyshuollon kanssa.

Henkilöstö kokoontuu kuukausittain yhteisiin toimistopalavereihin. Työntekijöiden työoloihin ja -välineisiin on kiinnitetty huomiota viime vuosina. Työterveyshuollon kanssa tehdään vuosittain työpaikkaselvitys sekä työterveyshuollon toimintasuunnitelma. Työterveyshuollon kanssa henkilöstölle on myös tehty päihdeohjelma sekä varhaisen tuen toimintamalli. Työpaikkaselvityksen yhteydessä kiinnitetään huomiota myös työntekijöiden ergonomiaan ja sen tarkastelun tarpeeseen.

Seuran henkilöstön työhyvinvointia tuetaan varmistamalla työn sopiva kuormittavuus (mm. työajan seuranta) ja tarjoamalla vaikuttamismahdollisuuksia omaan työhön sekä Seuran toimintaan (mm. kehityskeskustelut ja osallistuminen hallituksen kokouksiin kahdesti vuodessa). Työhyvinvointia tuetaan myös työterveyspalveluilla, ajantasaisilla työvälillä ja -tiloilla sekä virkistyspäivillä. Henkilöstön ruokailua tuetaan lounaseteileillä sekä liikunnan ja kulttuurin harrastamista liikunta- ja kulttuurieduilla. Henkilöstölle tarjotaan myös mahdollisuus käyttää tunti viikossa työaika liikunnan harrastamiseen.

Henkilöstöllä on käytettävissä joustavat työajat ja etätyömahdollisuus. Henkilöstön kanssa on sovittu, että etätöitä saa tehdä kolme päivää viikossa ja toimistolle tullaan kahtena päivänä viikossa. Henkilöstö pyrkii kokoontumaan yhdessä toimistolle kerran viikossa. Tämä on nähty tärkeänä toimintatapana työyhteisön yhtenäisyyden ja työilmapiirin ylläpitämisen kannalta.

### 3. VASTUULLISUUS LTS:N TOIMINNASSA

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo ovat keskeisiä LTS:n toimintaa määritteleviä arvoja. LTS haluaa edistää kaikessa toiminnassaan yhdenvertaisuutta, tasa-arvoa ja syrjimättömyyttä, jotka ovat eettisen ja arvopohjaltaan sekä sisällöltään kestävän kansalaistoiminnan perusta. LTS:n toiminnassa mukana olevia pidetään yhdenvertaisina ja tasa-arvoisina, ketään ei syrjitä tai häiritä ja järjestössä toimitaan aktiivisesti näiden asioiden edistämiseksi. Toiminnassamme pyrimme toimimaan myös ympäristövastuullisesti.

Yhdenvertaisuudella tarkoitetaan sitä, että kaikki ihmiset ovat samanarvoisia riippumatta heidän sukupuolestaan, iästään, etnisestä tai kansallisesta alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnostaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, vammastaan, terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai muusta henkilöön liittyvästä syystä. Tasa-arvolla tarkoitetaan sukupuolten välistä tasa-arvoa. Ketään ei saa syrjiä sukupuolen perusteella.

Termillä esteettömyys viitataan fyysiseen ympäristöön, kuten rakennuksiin, ulkoalueisiin ja liikennevälineisiin. Saavutettavuudella tarkoitetaan verkko- ja muiden palvelujen sekä viestinnän soveltuvuutta kaikille. Saavutettavuudella voidaan viitata myös fyysisen kohteen tavoitettavuuteen erilaisilla kulkuvälineillä. Esteettömyys ja saavutettavuus takaavat yhdessä jokaiselle yhdenvertaiset mahdollisuudet

osallistua ja vaikuttaa yhteiskunnassa. Esteettömät ja saavutettavat ratkaisut hyödyttävät ja sopivat kaikille ihmisille.

Kun puhumme tässä vastuullisuussuunnitelmassa epäasiallisesta kohtelusta, tarkoitamme fyysistä tai henkistä syrjintää tai häirintää sekä hyvän tavan vastaista käytöstä.

Kun yhdenvertaisuus, tasa-arvo ja esteettömyys toteutuvat, luomme LTS:n toiminnassa mukana oleville henkilöille turvallisen tilan osallistumiselle. Turvallinen tila kattaa käytöksen niin fyysisissä tiloissa kuin digitaalisilla alustoilla.

Ympäristövastuullisuudella tarkoitetaan LTS:n sitoutumista toimimaan tavalla, joka vähentää negatiivisia ympäristövaikutuksia, lisää hiilikädenjälkeään positiivisilla ympäristövaikutuksilla ja edistää luonnonvarojen kestäväää käyttöä. Se käsittää sekä LTS:n oman toiminnan, että välilliset vaikutukset sidosryhmissä, kuten ympäristötietoisuuden lisäämisen. Keskeisiä ympäristövastuullisuuden teemoja ovat hiilijalanjäljen pienentäminen, jätteiden vähentäminen ja kierrätys, vastuullinen toimintaketju sekä koulutus ja viestintä.

## 4. VASTUULLISUUSSUUNNITELMAN LAADINTA

LTS on yhteisö, johon kuuluu yli 1100 jäsentä ja lukuisia muissa rooleissa olevia toimijoita. Toimivan ja kehittyvän järjestön elinehto on, että jäsenillä ja muilla toiminnassa mukana olevilla on aidot mahdollisuudet vaikuttaa järjestön toimintaan ja järjestön toiminta vastaa mahdollisimman kattavasti kaikkien jäsenien tarpeisiin.

LTS:n vastuullisuussuunnitelman laatimisessa ovat olleet mukana henkilöstö, luottamushenkilöstö ja jäsenet. Suunnitelman kirjoittamisesta ovat vastanneet liikuntatieteiden erityisasiantuntija Vilja Prinkey, soveltavan liikunnan asiantuntija Riikka Roitto ja tiedeviestinnän asiantuntija Hanna Vehviläinen yhteistyössä LTS:n muun henkilöstön kanssa. Hallitus on seurannut suunnitelman teon etenemistä ja esittänyt näkemyksensä suunnitelmaan.

Nykytilanteen kartoittamiseksi toteutettiin keväällä 2024 tapahtumien esteettömyyttä, saavutettavuutta, turvallisuutta ja ympäristövastuuta kartoittava kysely, joka lähetettiin LTS:n tapahtumiin osallistuneille henkilöille. Kysely lähetettiin yhteensä 574 henkilölle ja vastauksia saatiin 43 kpl (vastausprosentti 7). Kesän aikana saadut vastaukset analysoitiin ja suunnitelman laadinta käynnistyi. Vastaajista 81 prosenttia oli osallistunut tapahtumaan edellisen vuoden (2023) aikana. Eniten vastauksia saatiin Liikuntalääketieteen päiville osallistuneilta (51 % vastaajista) ja Liikuntatieteen päiville osallistuneilta (26 %). Suurin osa vastaajista oli työssäkäyviä (88 %) ja loput (11 %) olivat jatko-opiskelijoita. Alhaisen vastausprosentin sekä kyselyn kohderyhmän (tapahtumiin osallistuneet) takia kysely ei kuvaa koko jäsenistön näkemystä vastuullisuuden tilasta ja kehittämiskohteista vaan vain sen aktiivijäsenten

näkemyksiä. Tulokset kertovat kuitenkin suuntaa antavasti yhdenvertaisuuden toteutumisesta ja kehittämiskohteista LTS:n tapahtumissa.

Päivitetyn vastuullisuussuunnitelman pohjana käytettiin edellistä yhdenvertaisuus- ja tasa-arvosuunnitelmaa 2021–2023. Edellisessä vastuullisuussuunnitelmassa asetettuja tavoitteita, toimenpiteitä ja niiden tuloksellisuutta käsiteltiin yhdessä LTS:n henkilöstön kanssa samalla kun laadittiin uusia LTS:n toiminnan vastuullisuutta edistäviä tavoitteita, toimenpiteitä ja niiden arviointia marraskuussa 2024.

Hallitus käsitteli suunnitelmaa joulukuun 2024 kokouksessaan. Suunnitelma hyväksyttiin kokouksessa. Suunnitelman toimeenpano alkaa heti, kun se on hyväksytty. Valmistuneesta suunnitelmasta tiedotetaan LTS:n jäseniä ja sidosryhmiä. Suunnitelma on käyty läpi henkilöstön kanssa ja julkaistaan LTS:n verkkosivuilla.

## 5. KYSELYN TULOKSET

Tapahtumien vastuullisuutta kartoittava kysely lähetettiin huhtikuussa 2024 LTS:n tapahtumiin vuosina 2022–2023 osallistuneille henkilöille. Kyselyssä kartoitettiin erityisesti esteettömyyden ja saavutettavuuden sekä ympäristövastuun ja turvallisuuden toteutumista LTS:n päätapahtumissa (Liikuntalääketieteen päivät, Kuntotestauspäivät, Liikuntatieteen päivät ja Soveltavan liikunnan päivät). Kyseisinä vuosina osa tapahtumista järjestettiin fyysisinä tapahtumina ja osa hybridinä.

Seuraavaksi esitellään kyselyn tuloksia. Käsittelemme tuloksia jaoteltuna kolmeen pienempään osa-alueeseen, jotka ovat tapahtumien ympäristövastuu, esteettömyys ja saavutettavuus sekä tapahtumien turvallisuus.

### 5.1. Esteettömyys ja saavutettavuus Liikuntatieteellisen Seuran tapahtumissa

Kyselyyn vastanneet arvioivat, että LTS:n tapahtumaviestintä oli ollut selkeää (95 %). Suurimman osan mielestä (88 %) tapahtuman verkkosivuilla olleet materiaalit olivat helppokäyttöisiä. Vastaajista 56 % koki, että tapahtumapaikka oli esteetön, mutta vain neljänneksen (26 %) mukaan esteettömyystiedot olivat helposti löydettävissä ja käytettävissä. Esteettömyyttä voi olla vaikea arvioida, jos ne eivät oma-kohtaisesti ole merkityksellisiä asioita. Toisaalta avoimissa vastauksissa annettiin myös palautetta niistä tapahtumatiloista, joiden esteettömyydessä oli puutteita, tai miten tapahtumien esteettömyyttä voisi konkreettisesti parantaa.

LTS pyrkii valitsemaan tapahtumapaikoiksi kohteita, jotka ovat helposti saavutettavissa julkisilla kulkuvälineillä. Tämä palvelee sekä saavutettavuutta että ympäristövastuullisuutta. Noin kolmasosa vastaajista on saapunut tapahtumaan autolla (35 %), mikä oli samalla kaikista suosituin liikkumismuoto. Kulkuvälineeksi oli valikoitunut auto, vaikka tapahtumaan olisi ollut helppo tulla myös julkisilla kulkuvälineillä. Mikäli LTS haluaa edistää saavutettavuutta ja ympäristövastuullisuutta rohkaisemalla

tapahtumaosallistujia saapumaan tapahtumiin julkisilla kulkuvälineillä, tulee tapahtumapaikkojen sijaintia pohtia jatkossa vielä tarkemmin.

## 5.2. Ympäristövastuullisuus

Ympäristövastuu oli teemana mukana ensimmäistä kertaa LTS:n edellisessä vastuullisuussuunnitelmassa. LTS on 2020-luvulla systemaattisesti vähentänyt paperimateriaalia tapahtumisissaan. Tapahtumien aikaisissa tarjoiluissa on pyritty käyttämään kestoastioita sekä suosittu ilmastoystävällistä ruokaa, erityisruokavaliot huomioiden. Tapahtumien hiilijalanjäljen pienentämisen näkökulmasta olennaisia asioita fyysisen sijainnin saavutettavuuden lisäksi ovat ulkomaiset puhujat, tarjoilut sekä paperimateriaali.

LTS on usein kutsunut päätapahtumiinsa tutkijoita Suomen rajojen ulkopuolelta. Tätä on pidetty yhtenä tapahtumien vetovoimatekijöistä. Nyt kyselyssä (2024) selvisi, että kaikki vastaajat olisivat valmiita osallistumaan tapahtumaan, vaikka siellä esiintyisi vain kotimaisia puhujia. Sen sijaan ilmastoystävällistä ruokaa (ei tarjolla liharuokaa) neljännes ei olisi valmis syömään. Paperisia materiaaleja (LTS:n oma tai näytteilleasettajien) ei kaivannut 65 % vastaajista. Tapahtuman aikaisissa tarjoiluissa on hyvä huomioida myös sekasyöjät, vaikka painopiste olisikin ilmastoystävällisessä ruoassa. Tapahtumisissa voi olla ohjelmasta pieni määrä paperiversiona, mikäli osallistuja sattuu sellaista kaipaamaan, mutta pääsääntöisesti ohjelmatiedot ovat helposti esillä verkkosivuilla. Näytteilleasettelijoita tulisi jatkossa neuvoa pitämään paperimateriaalin määrä minimissä.

## 5.3. Turvallisuus

Liikuntatieteellisen Seuran tapahtumat ovat syrjinnästä ja häirinnästä vapaita. LTS:n tapahtumien osallistujille on annettu vuodesta 2023 alkaen turvallisen tapahtuman ohjeet tapahtumaan osallistumisen yhteydessä. Vuodesta 2024 alkaen turvallisen tapahtuman ohjeet on nostettu päätapahtumien tapahtumasivujen valikkoon.

Tapahtumien turvallisuuden kehittämiseksi on tehtävä edelleen töitä, sillä tapahtumista kerättävässä palautteessa tuli muutamia mainintoja, että osallistuja oli kohdannut tapahtuman aikana epäasiallista käytöstä. LTS ottaa palautteet vakavasti ja pyrkii puuttumaan epäasiallisen käytöksen ilmenemiseen. Haluamme kehittää tapahtumiamme siten, että jatkossa jokainen osallistuja voi kokea tapahtumiin osallistumisen turvalliseksi.

Lähes kaikki kyselyyn vastanneista (96 %) olivat kokeneet tapahtuman turvalliseksi. Vastaajista 91 % ei ollut kokenut tai todistanut epäasiallista kohtelua LTS:n tapahtumisissa. Epäasiallisen käytöksen tulkitseminen voi olla hankalaa, sillä se on myös yhteydessä henkilön omakohtaiseen tulkintaan epäasiallisesta käytöksestä. Tilannesidonnaisuudesta ja subjektiivisuudesta huolimatta, kaikki kokemukset ovat yhtä arvokkaita ja ne tulee ottaa vakavasti. On myös mahdollista, että kokemuksista puhuminen tuntuu arkaluontoiselta tai kokemuksen tarkempi avaaminen tuntuu kiusalliselta. Vaihtoehdon "Ei" valitseminen voi olla helpompaa.

Vastaajista puolet (47 %) oli tietoisia LTS:n turvallisen tapahtuman ohjeistuksesta. Tämä viestii siitä, että turvallisen tapahtuman ohjeistusta tulisi nostaa vielä paremmin esille. Tämän suhteen onkin jo tehty toimenpiteitä. Talvesta 2024 alkaen turvallisen tapahtuman ohjeet ja toimintaohjeet epäasiallisen käytöksen raportoimiseen on nostettu niin tapahtumien verkkosivuille kuin LTS:n verkkosivuille.

## 6. TAVOITTEET JA TOIMENPITEET TOIMINNAN VASTUULLISUUDEN EDISTÄMISEKSI

Seuraavaksi esitellään Liikuntatieteellisen Seuran kehittämiskohteet yhdenvertaisuuden, tasa-arvon, turvallisuuden ja ympäristövastuullisuuden edistämiseksi vuosina 2024–2026.

### 6.1. LTS työnantajana ja työyhteisönä

LTS:ssa on yhdenvertainen ja tasa-arvoinen toimintakulttuuri, jossa ei esiinny epäasiallista kohtelua, syrjintää tai häirintää. Kaikkien työntekijöiden näkemykset ja asiantuntemus huomioidaan tasapuolisesti työtehtävissä ja työyhteisön päätöksenteossa. Huolehditaan ajantasaisista ja toimivista työnteonvälineistä. Toimistolla ei ole enää aukioloaikoja, jolloin joustava etätyöskentely on mahdollista kaikille. Hyödynnämme toimiston neuvotteluhuonetta esimerkiksi sidosryhmätapaamisissa, joten toimiston esteettömyys on hyvä huomioida. Kaikkia työntekijöitä tuetaan osaamisen kehittymisessä, koulututtamisessa ja kannustetaan koulutusrahan käyttöön. Huolehdimme vastuullisesta talouden seurannasta ja olemme avoimia rahoituskanavistamme. Teemme huolellista työtä hankintojen ja kilpailutuksien osalta.

Seuraavat YK:n kestävän kehityksen tavoiteohjelma Agenda 2030:n tavoitteet sitovat myös LTS:ää työnantajana ja työyhteisönä.





### Kehittämiskohteet:

- Tuetaan henkilöstön hakeutumista luottamustoimiin muihin organisaatioihin
- Kehitetään toiminnan raportoinnin käytänteitä rahoittajille, jäsenille sekä kumppaneille

### Tavoitteet

#### Tavoite 1. Toimistotilojen esteettömyystiedot näkyvät LTS:n verkkosivuilla.

- Toimenpide: Tehdään toimiston esteettömyyskuvailu verkkosivuille. Pyydetään vuokranantajalta Stadionin esteettömyyskartoituksen toteuttamista sekä selkeämpää viestintää esteettömyydestä.
- Arviointi: LTS:n verkkosivuilta löytyy esteettömyyskuvailu toimiston tiloista ja sinne saapumisesta.

#### Tavoite 2. LTS:n raportointi toiminnasta on avointa rahoittajille, jäsenille sekä kumppaneille.

- Toimenpide: Kehitetään toiminnan avointa raportointia rahoittajille, Seuran jäsenille sekä kumppaneille. Kehitetään LTS:n visuaalista viestintää toimintakertomuksesta. Liikunta & Tiede-lehdessä julkaistaan kootusti tietoa myös Seuran toiminnasta.
- Arviointi: LTS julkaisee vuosittain kootusti visuaalista tietoa toimintakertomuksen keskeisistä tunnusluvuista.

#### Tavoite 3. Henkilöstön osaamisen kehittäminen sekä vaikuttamistyö ovat keskeistä LTS:n toiminnassa

- Toimenpide: Tuetaan henkilöstön kouluttautumista ja kannustetaan koulutusrahan käyttöön sekä tuetaan tapauskohtaisesti henkilöstön hakeutumista luottamustoimiin muissa organisaatioissa niin kansallisella kuin kansainvälisellä tasolla.
- Arviointi: LTS:n henkilöstön ja hallituksen roolit ja tehtävät muissa organisaatioissa ovat kootusti työnantajan tiedossa.

## 6.2. LTS:n viestintä

LTS:n viestintä on ymmärrettävää, helposti saavutettavaa ja selkeää. Avoimen tieteen -periaatteet ohjaavat viestintää ja julkaisutoimintaa. Pyrimme monipuolistamaan julkaisutoimintaa. Tuomme aktiivisesti esiin tutkimustietoa liikunnan yhdenvertaisuudesta, tasa-arvosta ja ympäristövastuusta. Hyödynämme monipuolisesti eri viestintäkanavia ja kohderyhmäajattelua. Viestintä on yhdenvertaista sekä sanastoltaan että kuvastoltaan. Pyrimme selkeäkieliseen viestintään sekä hyödynnämme infografiikkaa.

Seuraavat YK:n kestävän kehityksen tavoiteohjelma Agenda 2030:n tavoitteet sitovat myös LTS:n viestintää.



#### Kehittämiskohteet:

- Viestintähenkilöstö pitää koulutuksen saavutettavuudesta koko toimiston väelle
- Arvioidaan käytettävissä olevia sosiaalisen median kanavia ja niiden tarpeellisuutta
- Kehitetään verkkosivujen käytettävyyttä
- Painetun julkaisu toiminnan määriä tarkastellaan ympäristökuorman näkökulmasta
- Pyritään poistamaan verkkosivuilta ylimääräinen, vanha materiaali

#### Tavoitteet

Tavoite 1. LTS:n henkilöstö tuntee oman työnsä kannalta olennaiset saavutettavuuden perusteet, henkilöstö toteuttaa niitä käytännössä.

- Toimenpide: Koko LTS:n henkilöstö käy oman työnsä näkökulmasta olennaisen saavutettavuuskoulutuksen. Viestinnästä vastaavat henkilöt tukevat saavutettavuuden toteutumisessa käytännössä ja pitävät tarvittaessa koulutuksen saavutettavuudesta toimiston väelle.
- Arviointi: Henkilöstön osaamista saavutettavuudesta arvioidaan itsearviointilla kehityskeskusteluiden yhteydessä.

Tavoite 2. LTS:n verkkosivut ovat selkeät ja palvelevat käyttäjää hyvin.

- Toimenpide: LTS kehittää verkkosivujen käytettävyyttä. Verkkosivujen kehittämisessä otetaan huomioon käyttäjien palautteet sekä käyttäjäliikenteestä saatava data. Sovitaan yhteisesti, kuinka vanhoja materiaaleja verkkosivuille arkistoidaan käyttäjiä varten. Käytetään kohtuullisesti kuvituskuvia ja pienennetään niitä, pienennetään tiedostoja ja pyritään vähentämään sivujen energian kulutusta.
- Seuranta: Kerätään käyttäjäpalautteita ja tehdään sivujen päivitys palautteen ja käyttäjäliikenteen pohjalta. Päivitetään ja ”siivotaan” verkkosivuja vuoden 2025 aikana.

Tavoite 3. LTS:n julkaisu toiminta on vastuullista.

- Toimenpiteet: LTS viestii avoimesti julkaisu- ja kustannustoiminnasta. Painetaan julkaisuja realistisen menekkiarvion mukaan. Selvitetään uusien julkaisujen osalta e-kirjojen ja äänikirjojen mahdollisuutta.
- Arviointi: Seurataan julkaistujen e-kirjojen ja äänikirjojen määriä.

### 6.3. LTS:n tilaisuudet ja muut tapahtumat

LTS tapahtumiin ovat kaikki tervetulleita. Osallistuminen pyritään tekemään mahdolliseksi kaikille. Tapahtumien ohjelmaa ja toteutusta suunniteltaessa otetaan huomioon yhdenvertaisuus, tasa-arvo ja ympäristövastuu. Tapahtumiin on laadittu turvallisen tapahtuman ohjeet ja turvallisuutta edistävät toimenpiteet. Arvioidaan tapahtumakohtaisesti erilaisten tulkkaukspalveluiden tarpeita. Jos tapahtumatalenne julkaistaan, se tehdään saavutettavasti.

Seuraavat YK:n kestävän kehityksen tavoiteohjelma Agenda 2030:n tavoitteet sitovat myös LTS:n tilaisuuksia ja muita tapahtumia.



Kehittämiskohteet:

- Pyritään järjestämään päätapahtumien lisäksi myös kaikille avoimia, ilmaisia tapahtumia (sekä webinaarit)
- Pyritään vähentämään tapahtumien ympäristövaikutuksia niiltä osin, joihin voidaan itse vaikuttaa.
- Lisätään tapahtumien ympäristömyönteisyyttä ja vaikutetaan sidosryhmien ympäristötietoisuuteen.
- Kehitetään edelleen tapahtumien turvallisuutta.

## Tavoitteet

### Tavoite 1. LTS järjestää monipuolisesti erilaisia tilaisuuksia.

- Toimenpiteet: Pyritään järjestämään myös kaikille avoimia tapahtumia, joissa otetaan huomioon sisältöjen moninaisuus, osallistujien maantieteellinen etäisyys sekä taloudellinen tilanne.
- Arviointi: Kuinka monta maksutonta tilaisuutta vuodessa on järjestetty? Onko järjestetty etäosallistumismahdollisuus? Miten lähitilaisuudet ovat jakautuneet maantieteellisesti?

### Tavoite 2. Ympäristövastuu otetaan paremmin huomioon tapahtumien suunnittelussa ja viestinnässä.

- Toimenpiteet: Tapahtumapaikkojen valintaan vaikuttaa järjestelykulujen lisäksi saavutettavuus julkisilla kulkuvälineillä. Vältetään tapahtumissa printattuja materiaaleja ja panostetaan informatiivisiin sähköisiin materiaaleihin, ohjeistetaan tapahtumakumppaneita myös tähän. Tapahtumissa panostetaan ilmastoystävälliseen ruokaan. Pyritään vähentämään ruokahävikkiä. Kannustamme tapahtumissa ympäristöystävällisiin valintoihin.
- Arviointi: Kuinka monella eri julkisella kulkuvälineellä tapahtumapaikalle on mahdollista tulla? Onko jokaisessa tapahtuman aikaisessa ruokailutilanteessa ollut kasvisruokavaihtoehto tarjolla? Onko osallistujamäärä ilmoitettu tapahtumapaikalle etukäteen?

### Tavoite 3. Tapahtumien sisältöjä ja käytäntöjä kehitetään entistä saavutettavammiksi.

- Toimenpiteet: Tapahtumien sivuille lisättävät materiaalit noudattavat saavutettavuusdirektiivejä mahdollisimman hyvin. Tehdään ohjeet saavutettavien esitysmateriaalien tuottamiseksi sekä tapahtumien materiaalien julkaisemiseksi jälkikäteen. Puhujia ohjeistetaan huomioimaan monimuotoinen yleisö.
- Arviointi: Kaikille puhujille toimitetaan ohjeet saavutettavan esityksen tekemiseksi. Kerätään tietoa tapahtumien luentomateriaalien käytöstä verkossa jälkikäteen ja arvioidaan luentomateriaalien saavutettavuutta.

### Tavoite 4. Osallistujat kokevat kaikki LTS:n tapahtumat turvallisiksi.

- Toimenpiteet: Toimintaohjeet häirintä- ja syrjintätilanteita varten löytyvät myös fyysisesti tapahtumapaikalta LTS infosta. Kehitetään matalan kynnyksen anonyymien ilmoitusten keräämistä jo tapahtumien aikana.
- Arviointi: Tilastoidaan häirintäyhdyshenkilölle tehdyt ilmoitukset ja ilmoituksesta seuranneet toimenpiteet tapahtumista. Jokaisesta tapahtumasta kerätyn osallistujapalautteen pohjalta arvioidaan tapahtumien turvallisuutta.

## 7. SEURANTA JA ARVIOINTI

LTS:n vastuullisuussuunnitelman toteutumista seuraa hallitus. Pääsihteeri esittelee vuosittain yhdenvertaisuussuunnitelman toimenpiteiden etenemistä hallitukselle. Seuraavan kerran suunnitelma päivitetään vuoden 2026 aikana ellei hallitus päättä toisin.

### *Lähteet*

- Esteetön.fi. Invalidiliitto. <https://www.invalidiliitto.fi/esteetonfi>. Viitattu 4.9.2024.
- Kop kop – Pääseekö sisään? Yhdenvertaisen järjestötoiminnan opas urheilu- ja nuorisojärjestöille. Sisäasiainministeriön julkaisut 28/2011.
- Liikuntatieteellinen Seura ry:n Strategia vuosille 2016–2025.
- Pyykkönen, Teijo: Yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyö valtion liikuntapolitiikassa – taustaselvitys valtion liikuntaneuvostolle ja sen yhdenvertaisuus- ja tasa-arvojaostolle. Valtion liikuntaneuvoston julkaisu 2016:1.
- Yhdenvertaisuussuunnitelman opas. Sisäasiainministeriön julkaisu 10/2010.
- YK-liitto. Kestävän kehityksen tavoitteet. <https://www.ykliitto.fi/kestava-kehitys>. Viitattu 14.10.2024.

## LIITE 1. LTS:N VASTUULLISUUSSUUNNITELMAN 2021–2023 TAVOITTEIDEN ARVIOINTI

Tavoite	Toimenpiteet	Vastuuhenkilö	Seuranta	Arviointi
<i>LTS on työnantajana ja työyhteisönä yhdenvertainen</i>	Luodaan perehdytyskansio yhteisistä toimintatavoista	Sihteeri, pääsihteeri	Toteutetaan vuoden 2021 aikana.	Perehdytyskansio löytyy Y-aseimalta Yhteiset-kansiosta. Tämän lisäksi henkilökohtainen perehdytys jokaisen uuden työntekijän kanssa. Päivitetään sisältöjä seuraavan keran 2025.
	Toimistossa pidetään huolta kierrättämisestä	Henkilöstö	Jatkuvaa, havainnoista keskusteltiin myös vuokranantajan kanssa (vanha Mannerheimien tien toimisto).	Olympiastadionille muuton myötä kierrätysmahdollisuudet ovat erinomaiset. Henkilökohtaisten roska-astioiden sisältö sekajätettä, yhteiset kierrätysastiat keittiössä. Vuokranantajan kautta tuleva siivous sisältää laadunvalvonnan.
	Tuetaan jatkossakin kokouksiin osallistumista joustavasti myös etäyhteydellä	Pääsihteeri, sihteeri	Jatkuvasti. Keskustellaan etä- ja lähityön käytännöistä kuukausittain toimistopalaverien yhteydessä.	Etäyhteydet ja työvälineet toimivat. Yhteinen käsitys soveltuvista etätyöpaikoista. LTS:n järjestämiin kokouksiin on tarjottu mahdollisuutta osallistua hybridinä. Valitaan lähi-kokouksiin paikkakunnat samoin perustein kuin tapahtumiin.
	Laaditaan toimintasuunnitelma kriisiviestintään henkilöstöön kohdistuvissa tapauksissa	Viestintä	Osana viestintäsuunnitelman päivitystä syksyllä 2023.	Kriisiviestinnän suunnitelma löytyy viestintäsuunnitelmasta ja hallitus on sen hyväksynyt.
	Kuvaus toimistotilojen esteettömyydestä ja saavutettavuudesta LTS:n verkkosivuille	Viestintä	Toteutetaan 2023 toimiston muuton yhteydessä.	Ei löydy, vain linkki Stadionin verkkosivujen tietoihin (jotka eivät riittävät, annetaan palautetta vuokranantajalle). Täydennykset verkkosivuille tulee v. 2025. Hyödynnetään Suomen Ladun esteettömyyskuvailua LTS:n toimiston esteettömyystietojen kirjoittamisessa. Lisätään tiedot myös toimiston sisätiloista.
<i>LTS:n viestintä on saavutettavaa, tasa-arvoista ja asiantuntevaa</i>	Kehitetään henkilöstön osaamista saavutettavuudesta viestinnässä	Henkilöstöviestinnän johdolla	Jatkuvasti, henkilökohtainen arviointi osaamisen päivittämisestä.	Suunniteltu, ei toteutunut. Henkilöstövaihdokset vaikuttivat koulutuksen toteutumiseen. Järjestetään koulutus v. 2025.
	Kohdennetaan viestintää tarkemmin eri kohderyhmille	Henkilöstö	Jatkuvasti	Kaikissa julkaisuissa tiivistelmät fi, sv ja eng. Verkkosivujen sisältöjen päivittäminen englanniksi on ollut vaihtelevaa. Jatkossa mahdollista laittaa englanninkieliset tiivistelmät Sport Science-verkkosivuille. L&T-lehden sisältöjä ja kuvituskuvia

<i>LTS:n koulutuksissa ja tapahtumissa huomioidaan yhdenvertaisuus, tasa-arvo ja ympäristövastuu</i>				arvioidaan moninaisuuden näkökulmasta jatkuvasti.
	Ympäristöteemat näkyvät LTS:n viestinnässä	Asiantuntijat, viestintä	Vuosittain	Tapahtumaviestintä sisältää ympäristöteemat. L&T-lehden teemanumero aiheesta. Ympäristöteemainen alasivu verkossa vaatii päivittämistä.
	Tapahtumapaikkojen esteettömyydestä ja saavutettavuudesta viestitään	Asiantuntijat, viestintä	Vuosittain	Sisältyy tapahtumaviestintään.
	Ympäristövastuu on tapahtumien suunnittelussa ja viestinnässä mukana	Asiantuntijat, viestintä	Vuosittain	Tapahtumajärjestämisessä huomioidaan ympäristövastuu ja tehdään ympäristövastuullisia valintoja paikkojen osalta. Tarjotaan ympäristöystävälliset tarjoilut.
	Tapahtumien sisältöjä ja käytäntöjä kehitetään entistä saavutettavammiksi	Asiantuntijat	Vuosittain	Esiintyjien materiaalien saavutettavuus ei toteudu aina ohjeista huolimatta. Ohjeita päivitetään kattamaan myös suulliset esitykset. Seminaarimateriaalien verkkoversiot LTS:n henkilöstön tulisi tarkistaa.
Laaditaan ohjeet syrjintä ja häirintä tapausten käsittelemiseen	Pääsihteeri	Vuonna 2022	Ohjeet laadittu, ovat osana tapahtumaviestintää v. 2023 alkaen. Häirintäohjeet osana tapahtumasivujen pääinfoja.	